



**Documentation formations**  
**2<sup>nd</sup> trimestre 2012**



# Documentation formations

## Sommaire

### Qui sommes-nous ?

- L'Ecole Française d'Hypnose [[Page 3](#)]
- L'équipe [[Page 3](#)]
- Nos locaux [[Page 6](#)]

### F.A.Q. (Foire Aux Questions)

- Au sujet de l'Hypnose [[Page 7](#)]
- Au sujet des formations [[Page 10](#)]

### Nos formations et stages

- Formation Certifiante de Praticien en Hypnose Ericksonienne [[Page 14](#)]
- Formation aux Protocoles en Hypnose et Coaching [[Page 14](#)]
- Stage de Perfectionnement 100% Pratique [[Page 15](#)]
- Formation Certifiante de Praticien en Hypnose Classique [[Page 15](#)]
- Stage de reconnaissance de Praticien Professionnel en Hypnose Ericksonienne [[Page 15](#)]
- Club Hypnose [[Page 17](#)]
- Formation Auto-Hypnose [[Page 17](#)]
- Soirée d'Initiation à l'Hypnose [[Page 17](#)]

### Contact

- Notre adresse [[Page 19](#)]
- Indications d'accès [[Page 19](#)]

### Annexes

- Votre avis nous intéresse ! [[Page 20](#)]



## Qui sommes-nous ?

### L'Ecole Française d'Hypnose



L'Ecole Française d'Hypnose organise des formations et des stages certifiants, en Hypnose Ericksonienne, Hypnose Classique, Auto-Hypnose, et P.N.L. Les sessions ont lieu toute l'année, principalement sur Toulouse, puis sur la France entière, et sont ouvertes à tous.

Pour se perfectionner, nos anciens élèves peuvent réaccéder gratuitement, à volonté, et sans limite dans le temps, aux formations et aux stages déjà suivis. De retour chez eux, ils ont également accès à de nombreux supports de révisions et d'apprentissages, via l'outil Internet.

### L'équipe

L'équipe de l'Ecole Française d'Hypnose est composée de professionnels de l'Hypnose et de la relation d'aide.



**Constant WINNERMAN**

Fondateur et Gérant de l'EFH en 2011  
Enseignant en Hypnose depuis 2006  
Hypnothérapeute depuis 2003  
Auteur de nombreux livres, cd et dvd  
de développement personnel



**Frédéric GUEGAN**

Hypnothérapeute, Sophrologue  
Enseignant à l'Ecole Française d'Hypnose  
Ancien cadre d'un grand groupe pharmaceutique  
Hypnothérapeute formé par Constant Winnerman  
Auteur du livre « Métaphores en Hypnose »



**Cédric GRES**

Hypnothérapeute  
Chargé des formations en Hypnose Classique  
Hypnothérapeute formé par Constant Winnerman

## Nos cabinets de consultations

### Cabinet d'Hypnose de Bordeaux :



Représenté par  
**Marie-Pascale BONAMY**  
Hypnothérapeute formée par Frédéric Guegan

Site Web : [www.hypnosebordeaux.fr](http://www.hypnosebordeaux.fr)

68, rue Victor Billon  
33110 LE BOUSCAT

### Cabinet d'Hypnose de Lille :



Représenté par  
**Tony DHALLEINE**  
Hypnothérapeute formé par Constant Winnerman

Site Web : [www.hypnoselille.com](http://www.hypnoselille.com)

145, Place Jean Jaurès  
62110 HENIN-BEAUMONT

### Cabinet d'Hypnose de Toulouse :

*Constant Winnerman*  
TOULOUSE

Représenté par  
**Constant WINNERMAN & Frédéric GUEGAN**  
Hypnothérapeutes

Site Web : [www.hypnose-toulouse.com](http://www.hypnose-toulouse.com)

8, Impasse de Ratalens  
31240 SAINT-JEAN

Tél. Secrétariat : **05 61 24 60 38**

### Cabinet d'Hypnose de Lyon :



Représenté par  
**Jean-Claude THERESIN**  
Hypnothérapeute formé par Constant Winnerman

Site Web : [www.hypnoselyon.fr](http://www.hypnoselyon.fr)

34, rue de l'Abondance  
69003 LYON

## Nos amis et partenaires



**Thierry MERLE**  
Ami de l'*EFH*  
Personne-Ressource lors des formations  
Issu du monde de la Presse / Communication  
Adeptes des techniques de méditation  
et de développement personnel  
Hypnothérapeute formé par Constant Winnerman  
et Frédéric Guegan



**Jean CONEUF**  
Psychothérapeute, Sophrologue  
Ancien cadre psycho-éducatif (psychologie scolaire)  
Hypnothérapeute formé par Constant Winnerman

Cabinet :  
10, rue du Pont - 09000 FOIX

## Constant WINNERMAN

Avec plus de 3000 séances individuelles d'Hypnose et de Coaching à son actif depuis 2003, Constant WINNERMAN est un Hypnothérapeute et un Coach chevronné. Il utilise essentiellement les outils de l'Hypnose Ericksonienne, de l'Hypnose Classique (ou « Hypnose Traditionnelle »), et de la P.N.L. (Programmation Neuro-Linguistique), dans sa pratique de la relation d'aide.



Constant WINNERMAN

Constant WINNERMAN anime également des formations en Hypnose au sein de l'*Ecole Française d'Hypnose*, dont il est le fondateur et le dirigeant actuel.

Constant WINNERMAN pesait 125 kilos, il a perdu 55 kilos, s'est stabilisé et n'a pas repris de poids. Il a traversé une période d'Anorexie-Boulimie pas facile dont il est sorti grâce à l'Hypnose. Il s'est intéressé de près aux troubles du comportement alimentaire, et aux thérapies comportementales et cognitives.

Constant WINNERMAN a suivi une thérapie brève en 2008 et 2009. Il est engagé dans un travail de développement personnel depuis 2003, année au cours de laquelle il s'est formé en Hypnose Ericksonienne et P.N.L. Il est également devenu non-fumeur grâce à l'Hypnose et à sa connaissance du fonctionnement Humain, expérience qu'il a relatée dans son livre « *Arrêter de fumer* ».

Maître dans l'art de la pratique de l'Hypnose Ericksonienne et de la P.N.L., Constant WINNERMAN s'engagera à vos côtés et vous accompagnera avec empathie, neutralité et bienveillance, vers vos objectifs de vie.

Constant WINNERMAN est l'auteur de plusieurs ouvrages :

- « *Scripts Hypnotiques en Hypnose Ericksonienne et PNL* » (5 parties), la collection de livres d'inductions hypnotiques très appréciés des étudiants et des professionnels en Hypnose;
- « *Auto-Hypnose : mode d'emploi* »;
- « *Trouvez l'Equilibre avec le CADEP* » (méthode de développement personnel, basée sur la signature d'un contrat d'évolution avec soi-même);
- « *Arrêter de fumer* »;
- « *Maigrir et stabiliser son poids sans régime* »;
- « *Coaching VIP : Hypnose, PNL, Communication* ».

Il a également réalisé une trentaine de séances audio d'Auto-Hypnose « *Hypnodom* », une collection de CD audio et de DVD de formation.

Les séances d'Hypnose proposées au sein de son cabinet ont permis à plusieurs centaines de personnes de trouver un mieux-être.

## Nos locaux

C'est dans la commune de Saint-Jean, à seulement 7 kilomètres de Toulouse Centre, qu'ont lieu les formations et les stages de l'*Ecole Française d'Hypnose*.



Nous privilégions les petits groupes, à taille humaine, plus conviviaux, et permettant un accompagnement plus personnalisé de chaque élève.



## F.A.Q. (Foire Aux Questions)

### Au sujet de l'Hypnose

Je recherche un Hypnothérapeute près de chez moi, pouvez-vous m'orienter ?

Pour Midi-Pyrénées, contactez le cabinet Constant WINNERMAN au 05.61.24.60.38.

Pour l'Aquitaine, consultez notre Cabinet d'Hypnose de Bordeaux ([www.hypnosebordeaux.fr](http://www.hypnosebordeaux.fr)).

Pour le Nord, consultez notre Cabinet d'Hypnose de Lille ([www.hypnoselille.com](http://www.hypnoselille.com)).

Pour Rhône-Alpes, consultez notre Cabinet d'Hypnose de Lyon ([www.hypnoselyon.fr](http://www.hypnoselyon.fr)).

Quels sont les domaines d'application de l'Hypnose ?

L'Hypnose s'est montrée efficace dans de nombreux domaines :

Dépendances (tabagisme, alcoolisme, drogues, jeux vidéos, dépendance affective, etc.), perte de poids, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie, hyperphagie, compulsions, etc.), anxiété, timidité, gestion du stress, confiance en soi, estime de soi, affirmation de soi, troubles sexuels (éjaculation précoce, érection, frigidité, etc.), phobies (araignées, chiens, avion, noir, claustrophobie, conduite automobile, etc.), mal-être, déprime, se ronger les ongles, bégaiement, contrôle de la douleur, travaux de deuil et de pardon, troubles du sommeil, troubles d'origine psychosomatique (eczéma, asthme, allergies, psoriasis, etc.), relaxation, lâcher-prise, préparation aux examens, concentration et mémorisation, problèmes de couple, difficultés relationnelles et affectives, amélioration de la communication et de la relation à l'autre, réorientation de Vie, Coaching. (Liste non-exhaustive).

Bien choisir son Hypnothérapeute

Le choix de son Hypnothérapeute est une étape importante.

Pour bien choisir son Hypnothérapeute, différents paramètres sont à prendre en considération, parmi lesquels:

- Son expérience professionnelle : Demandez-lui depuis combien de temps il pratique l'Hypnose en tant que professionnel, et quand il a ouvert son cabinet. Plusieurs années de pratique régulière sont indispensables à un Hypnothérapeute compétent, la théorie étant insuffisante à l'exercice professionnel de l'Hypnose. Privilégiez donc les professionnels expérimentés aux praticiens qui sortent tout juste de formation.

- Sa Supervision professionnelle : Demandez à l'Hypnothérapeute s'il est supervisé. La supervision est un processus de contrôle permanent de la pratique auquel se doit de se soumettre tout praticien. A intervalles réguliers, le praticien consulte l'un de ses pairs, souvent plus expérimenté que lui dans la profession, pour lui présenter son travail avec ses clients, de manière anonyme pour ces derniers. La supervision permet au praticien de remettre à jour continuellement ses connaissances et compétences. Tout praticien digne de ce nom est supervisé.

- Sa démarche personnelle : On apporte du bien-être aux autres, après s'en être apporté à soi-même ! Questionnez l'Hypnothérapeute au sujet de son parcours personnel : A-t-il effectué un travail sur lui-

même ? Et si tel est le cas, par quel professionnel de la relation d'aide a-t-il été accompagné et quand ? Travailler seul sur soi-même n'est pas suffisant.

- Sa formation : la formation de l'Hypnothérapeute est bien sûr indispensable. Demandez-lui où et quand il s'est formé aux outils de l'Hypnose.

- Ses tarifs : Le plus souvent, les tarifs pratiqués par les Hypnothérapeutes ne dépassent pas 90 € par séance (sauf en région Parisienne); au-delà, demandez-lui de justifier ses prix élevés. Le tarif habituel d'une séance d'Hypnose se situe entre 60 et 90 €.

- Liberté de mettre fin à la démarche : Il va de soi que vous devez pouvoir mettre fin aux séances quand bon vous semble, sans avoir à vous justifier.

- Mode de paiement : Vous devez avoir la possibilité de régler vos séances par le moyen de votre choix (au minimum chèque ou espèces). Aucun moyen de paiement ne doit vous être imposé.

- Nombre de séances : L'Hypnose étant une méthode brève, évitez les Hypnothérapeutes avec qui le travail nécessiterait plus de 10 séances. Le plus souvent, moins de 5 séances suffisent à obtenir de bons résultats, et 1 seule séance pour arrêter de fumer.

- Règlementation : L'Hypnothérapeute doit être en mesure de justifier d'une inscription à l'URSSAF ou au Registre du Commerce (il doit disposer d'un numéro de Siret).

L'Hypnothérapeute ne doit pas effectuer de diagnostic ni de traitement médical, mais se contenter de rester dans son champ de compétences : l'accompagnement de la personne vers un bien-être, dans le cadre d'une démarche de développement personnel. S'il estime que votre demande n'entre plus dans son champ de compétences, l'Hypnothérapeute doit vous en informer et éventuellement vous diriger vers un professionnel compétent.

Enfin, l'Hypnothérapeute doit vous accompagner de façon respectueuse, neutre et bienveillante, sans aucun jugement.

### Qu'est-ce que l'Hypnose ?

L'Hypnose est un E.M.C. (Etat Modifié de Conscience), différent de notre E.O.C. (Etat Ordinaire de Conscience, dans lequel nous sommes le plus souvent au quotidien).

L'état hypnotique n'a aucune similitude avec le sommeil, malgré toutes les recherches effectuées... Il se rapprocherait plutôt des rêves. C'est un état naturel que chacun de nous expérimente plusieurs fois par jour, et par exemple lorsque nous sommes « dans la lune », ou absorbé dans un roman ou dans un film, ou même lorsque nous conduisons (longue conduite sur l'autoroute...) ; dans ces instants-là, nous vivons une transe légère. C'est un état d'être normal et propre à l'être Humain, que l'Hypnose Ericksonienne reconnaît, provoque, amplifie, et utilise pour la personne. Chacun de nous a cette faculté naturelle en lui, tout le monde peut donc être hypnotisé, s'auto-hypnotiser, et profiter de tous les bienfaits de l'Hypnose !

Quelles sont les différences entre les différentes formes d'Hypnose ? (Hypnose Ericksonienne, Nouvelle Hypnose, Hypnose Classique ou Traditionnelle...)

La « Nouvelle Hypnose » (ainsi nommée par Daniel Araoz en 1979) EST l'Hypnose Ericksonienne.

Alors que l'Hypnose Classique (ou « Hypnose Traditionnelle »), utilisée le plus souvent lors de spectacles dégradants, est dirigiste et basée sur la supériorité de l'hypnotiseur, l'Hypnose Ericksonienne est plus douce et respectueuse de l'écologie de la personne. La pratique de l'Hypnose Ericksonienne est un art et cette approche intègre des techniques de communication de pointe. L'Hypnose Ericksonienne est composée d'un panel d'outils beaucoup plus large que celui de l'Hypnose Classique, notamment de

la suggestion dite « indirecte » permettant de contourner les barrières conscientes et la résistance du sujet, là où l'hypnotiseur de spectacle se contente d'énoncer de simples suggestions dites « directes » (par exemple, « dormez maintenant ! » : ça passe ou ça casse !). Veillons à ne pas confondre l'hypnotiseur de spectacle et l'Hypnothérapeute.

L'Hypnose Ericksonienne est basée sur l'utilisation de la « Suggestion Indirecte », permettant de contourner les barrières conscientes (la logique, la raison) et la résistance du sujet, pour atteindre son Inconscient (via des outils spécifiques et propres à l'Hypnose Ericksonienne, tels que les métaphores, la négation, le langage Ericksonien ou « Milton-Modèle »...). L'Hypnothérapeute Ericksonien utilise également la "Suggestion Directe" dans l'accompagnement de la personne.

### L'Hypnose Ericksonienne est une méthode brève

L'Hypnose Ericksonienne est une méthode dite « brève », ce qui signifie qu'elle apporte rapidement un mieux-être (en moyenne, 4 à 5 séances, espacées d'une à deux semaines).

### L'impact de la profondeur de la transe hypnotique sur le résultat

La profondeur de l'état de transe n'a aucun impact sur le mieux-être obtenu.

### Toute personne est-elle « hypnotisable » ?

A l'exception des sujets psychotiques, toute personne est hypnotisable, l'Hypnose étant un état naturel et propre à l'être Humain. La profondeur de cet état peut simplement varier d'un sujet à l'autre.

### La personne hypnotisée est-elle sous l'influence de l'Hypnothérapeute ?

Non, bien au contraire: lorsque le sujet est en transe hypnotique, il a davantage de contrôle sur lui-même. La personne en E.M.C. est tout à fait « consciente » (ou « semi-consciente ») d'un bout à l'autre de la séance d'Hypnose, la partie inconsciente de son esprit se chargeant d'une éventuelle amnésie... au retour ! C'est ce phénomène d'amnésie, pouvant apparaître spontanément ou être déclenché par le praticien, qui va lui donner l'impression de sommeil ou d'oubli.

L'Hypnose a un point commun avec les rêves, en ce sens qu'ils ne surviennent, l'une ou l'autre, que lorsque le sujet se sent en parfaite sécurité. Et si la personne « part » franchement, c'est parce qu'elle aura toute confiance en son accompagnateur... et en elle-même.

### Comment expliquer l'Hypnose ?

Cette dernière est à présent un phénomène reconnu; l'Hypnose neutralise la partie gauche du cerveau (associée à l'état Conscient et impliquée dans le raisonnement et l'analyse logique), laissant ainsi libre cours à la partie droite (siège de l'Inconscient: imagination, langage imagé, émotions...). Pour parvenir à « mettre en veilleuse » la partie gauche du cerveau, il est nécessaire de détourner l'attention Consciente en obligeant le cerveau à se concentrer sur quelque chose de monotone (par exemple, une voix traînante ou une montre se balançant au bout d'une chaîne). Une fois que la partie gauche a réalisé qu'il n'y a rien d'intéressant à cela, elle passe le relais à la partie droite.

### La P.N.L. ou Programmation Neuro-Linguistique

La Programmation Neuro-Linguistique fut développée dans les années 1970 par John GRINDER et Richard BANDLER.

Il fallait d'abord comprendre pourquoi certaines personnes étaient très communicatives; cela afin d'aider celles qui ne l'étaient pas à le devenir, en s'appuyant sur des modèles efficaces de comportement. Bien que la P.N.L. soit, de notoriété publique, difficile à définir, elle est considérée par les

Praticiens comme un mode d'emploi destiné à l'esprit. Elle est aussi décrite comme l'art et la science de l'excellence.

La P.N.L. considère que la plupart des problèmes de la Vie proviennent de nos modèles de représentation interne. Plus simplement, le Monde tel que nous le percevons n'est pas la réalité, mais un modèle que nous avons façonné et dans lequel nous vivons comme s'il était réel. La P.N.L. étudie la structure de notre expérience subjective - la façon dont chaque individu filtre, modifie et organise son appréhension sensorielle du Monde extérieur. Quand les personnes comprennent de façon concrète comment fonctionne leur modèle de représentation, elles peuvent apprendre à délaisser les habitudes, les pensées, les sentiments et les croyances qui ne les aident guère, pour en adopter de plus utiles.

La P.N.L. cherche en priorité à savoir comment les gens réussissent à faire des choses de la bonne façon, c'est-à-dire qu'elle tente de modéliser la structure de l'excellence Humaine. Elle s'attache à identifier et à définir les processus de la pensée et les mentalités des personnes les plus performantes.

Une partie du développement de la P.N.L. dérive de l'Hypnose; Richard BANDLER observa en effet que celle-ci était naturellement présente dans notre Vie quotidienne. Nous l'utilisons pour influencer les autres, pour imaginer ce qui se passe dans la tête de quelqu'un et pour nous repasser des expériences vécues. Des méthodes Hypnotiques destinées à produire des changements ont donc été incluses dans la P.N.L.

### Que signifie le terme « Programmation Neuro-Linguistique » ?

*Programmation*, parce que, tout au long de notre existence, nous nous programmons en mettant en place des façons de penser, de ressentir et de nous comporter que nous employons dans les multiples situations de notre Vie. Si nous établissons l'analogie avec l'Informatique, le matériel (Hardware) est le même: nous avons tous un cerveau et un système nerveux. Ce qui change, ce sont les programmes (Software) dont nous disposons pour nous servir de ce matériel.

*Neuro*, parce que cette capacité de nous programmer repose sur notre activité neurologique. C'est parce que nous possédons un cerveau et un système nerveux que nous sommes capables de percevoir notre environnement, de penser et de ressentir, de sélectionner des comportements. Les procédures de travail de la P.N.L. agissent directement sur cette organisation neurologique.

*Linguistique*, parce que le langage structure et reflète la façon dont nous pensons. Le discours d'une personne est riche en informations sur la manière dont celle-ci construit son expérience du Monde. En empruntant à la Linguistique, John GRINDER et Richard BANDLER ont étudié les relations entre langage et pensée et ont transposé ces connaissances dans le domaine pratique de la Communication. Ils ont également étendu ces notions à l'étude du langage non-verbal.

### **Au sujet des formations**

#### Puis-je refaire la formation ?

En vous formant à l'*Ecole Française d'Hypnose*, vous pouvez réassister gratuitement à une formation déjà suivie, autant de fois que vous le souhaitez, et durant une période illimitée dans le temps, sous réserve de places disponibles.

#### Puis-je régler ma formation en plusieurs mensualités ?

Le paiement de votre formation peut être mensualisé (jusqu'à 3 mensualités); pour cela, veuillez établir autant de chèques qu'il y a de mensualités. Le premier chèque sera encaissé à réception du dossier d'inscription.

### Comment s'inscrire à une formation ?

Pour vous inscrire à une formation, téléchargez le dossier d'inscription (format pdf) relatif au stage de votre choix (sur notre site [www.formation-hypnose.fr](http://www.formation-hypnose.fr)), imprimez-le, renseignez le formulaire, signez et joignez les conditions, et envoyez-le par courrier postal. Pour un règlement par chèque, joignez votre(vos) chèque(s) au dossier. Vous pouvez également régler par carte bancaire via le système de paiement sécurisé « Paypal », dans la rubrique « Paiement en ligne » de notre site.

Après validation de votre dossier d'inscription, vous recevrez une facture valant lettre de convocation à la formation.

### Abordez-vous la P.N.L. (Programmation Neuro-Linguistique) durant la formation en Hypnose ?

Oui, l'Hypnose Ericksonienne et la P.N.L. sont intimement liées; nous ne pouvons pas parler d'Hypnose sans aborder la P.N.L., et inversement.

### La formation permet-elle d'exercer l'Hypnose professionnellement ?

Oui, à condition de mettre vos apprentissages en pratique afin de les intégrer. La théorie est une chose, la pratique en est une autre. Pour vous perfectionner en Hypnose après votre formation « Praticien », vous pourrez assister à nos stages complémentaires :

- Le « *Club Hypnose* » (deux soirées par mois, sur Toulouse);
- Le « *Stage de Perfectionnement 100% Pratique* »;
- La « *Formation aux Protocoles en Hypnose et Coaching* » ;
- La « *Formation en Hypnose Classique* » ;

- Le « *Stage de reconnaissance de Praticien Professionnel en Hypnose Ericksonienne* » : Votre compétence professionnelle est reconnue par l'*Ecole Française d'Hypnose*.

- Une supervision individuelle est également possible à Toulouse.

### Je souhaite devenir Coach ou Psychothérapeute...

L'*Ecole Française d'Hypnose* ne vous forme pas directement à une profession, mais à la pratique de techniques qui vous seront indispensables dans l'exercice des métiers de la Communication. Pour l'exercice de certaines professions réglementées, il vous sera nécessaire de vous mettre en conformité avec les lois en vigueur.

### Quel est le profil des personnes qui suivent votre formation ?

Futurs thérapeutes et futurs coachs, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmiers, dirigeants, professeurs, consultants, personnes désireuses de développer leur façon de communiquer, d'évoluer et d'améliorer leur qualité de Vie.

### Quelle est la date limite d'inscription ?

Les inscriptions sont clôturées trois jours avant la formation.

### A qui s'adresse la formation ?

Toute personne majeure, quelque soit sa profession, son niveau ou ses diplômes, peut accéder à la formation. L'Hypnose n'appartient à personne, et cette connaissance doit être accessible à tous !

### Le tarif de la formation est largement inférieur à ceux des autres organismes ?

Oui, en quoi est-ce un problème ? Nous voulons permettre à tous d'accéder à l'Hypnose. Des instituts proposent des formations à des prix très élevés, suggérant implicitement que seul ce qui coûte cher a de la valeur : Voilà d'ailleurs un exemple d'application du pouvoir de la suggestion indirecte, donc de l'Hypnose, dans le domaine commercial ! Ce sont ces mêmes sociétés qui divisent leur cycle « Praticien » en plusieurs modules (souvent nommés « Techniciens 1 et 2 », et « Praticiens 1 et 2 », etc.) afin de justifier les grosses sommes d'argent qu'ils vous demandent. L'*Ecole Française d'Hypnose* n'adhère en rien à ces pratiques de personnes qui laissent certaines valeurs de côté au profit de leur portefeuille. Aussi, nous vous suggérons de garder votre esprit critique, et de laisser de côté les enthousiasmes primaires parfois aveuglants pour adopter une perception plus objective des différentes offres disponibles sur le marché. Rassurez-vous, Il est possible d'apprendre l'Hypnose sans y passer toutes ses économies, et le prix abordable de notre formation n'altère en rien sa qualité ! De plus, bien que notre formation ne dure que 5 jours, le fait que vous puissiez la re-suivre à volonté (et sans frais) équivaut finalement à une durée beaucoup plus longue qu'ailleurs.

Jalousie, l'*EFH* constate les critiques malsaines et les jugements de valeur, implicites, parfois explicites, de ceux qui la perçoivent comme une concurrente dangereuse pour leurs affaires. A la base, c'est plutôt bon pour l'ego, mais sachant de qui cela provient, nous préférons renoncer à nous en valoriser. L'*EFH* ne divise pas pour régner, mais préfère rassembler autour de la connaissance, du partage, du constructif, du positif. L'*EFH* n'a pas besoin d'infantiliser ses étudiants (pour les rendre plus dociles) pour afficher complet à ses formations : Ethique, l'*EFH* respecte ses clients, tous très différents, et les estime assez intelligents pour penser par eux-mêmes et faire les meilleurs choix pour eux, et pour voir au-delà des images et des méthodes d'influence auxquelles on les soumet dans un but mercantile. Enfin, les enseignants de l'*EFH* gardent les pieds sur terre, sont engagés dans un travail sur soi permanent, et ne se limitent pas à l'activité de formateur : Ils pratiquent l'Hypnose en cabinet, et ont acquis, au fil des années, une forte expérience de terrain, à laquelle aucun niveau théorique ne peut se substituer, et c'est ce qui fait toute la différence !

#### Pourquoi ne proposez-vous pas de cycle « Maître-Praticien » ?

Nous avons fait le choix de ne pas proposer de cycle « Maître Praticien » mais uniquement une formation (très complète) de niveau « Praticien ».

Il y a une grande différence entre le fait de se former à des outils, et le fait d'intégrer ces outils; par « intégrer » comprenez « les connaître sur le bout des doigts, et être capable de les mettre en pratique avec aisance et naturel ». Parce que plusieurs années de pratique vous seront peut-être nécessaires pour intégrer pleinement l'ensemble des enseignements du niveau « Praticien », nous vous conseillons de prendre votre temps pour apprendre à maîtriser les apprentissages de votre formation, avant d'envisager d'y rajouter des cours complémentaires. Certains sont des « boulimiques » de formations, mais ne s'éparpillent-ils pas ? Utilisent-ils vraiment toute cette masse d'informations ? La quantité peut rassurer, mais fait-elle la qualité ? Le suivi d'une formation de niveau « Maître-Praticien » n'est pas indispensable : Avec notre formation de niveau « Praticien », solide et très complète, vous pourrez ensuite compléter vos acquis par de nouvelles techniques apprises dans les livres ou lors d'échanges avec des confrères, et ainsi économiser beaucoup d'argent ! Vous pourrez aussi réassister à tout stage déjà suivi : Notre formation « Praticien » a lieu tous les mois, vous pourrez la re-suivre gratuitement, autant de fois que vous le souhaitez, et sans limite dans le temps !

#### Est-il possible de rencontrer le formateur pour des renseignements ?

Oui, l'*Ecole Française d'Hypnose* est à votre entière disposition et vous recevra avec plaisir pour répondre à toutes vos questions (sur rendez-vous).

#### Avez-vous un forum pour échanger sur l'Hypnose ?

Oui, sur [www.forum-hypnose.com](http://www.forum-hypnose.com)

### Quel(s) support(s) de révision proposez-vous ?

Les DVD « Formation Hypnose » (Parties 1 et 2) vous seront offerts; nous privilégions l'image et le son qui permettent une meilleure intégration et une révision plus agréable des enseignements... Nous vous remettrons aussi les fiches explicatives constituant votre classeur de formation (dont les mises à jour sont téléchargeables gratuitement via l'*Espace Elèves* sur notre site).

### Organisez-vous des pauses durant la formation ?

Oui; il est important de « laisser refroidir les neurones » après avoir travaillé. Nous aurons le plaisir de vous offrir à boire... à volonté durant les pauses, dans notre espace détente prévu à cet effet !

### L'hébergement, les repas et les déplacements sont-ils pris en charge ?

Non. L'hébergement, les repas et les déplacements sont à la charge de l'élève.

Pour un hébergement à des prix raisonnables et à proximité du lieu de votre formation, nous mettons à votre disposition cette liste non exhaustive d'établissements hôteliers et de restauration :

#### **Résidence hôtelière Val Dancelle**

23, Boulevard de Ratalens

31240 SAINT-JEAN

Tél. : 05 62 89 27 27

Site Internet : [www.residencevaldancelle.fr](http://www.residencevaldancelle.fr)

#### **Hôtel Formule 1**

Avenue de Saint-Caprais

Zone de loisirs Cantemerle

31240 L'UNION

Tél. : 08 91 70 54 11

#### **Hôtel Campanile**

Avenue de Saint - Caprais

Zone de loisirs Cantemerle

31240 L'UNION

Tél. : 05 62 89 24 30

#### **Hôtel Balladins**

Avenue de Saint - Caprais

Zone de loisirs Cantemerle

31240 L'UNION

Tél. : 05 34 27 18 88

### D'autres questions ?

Pour toute autre question, contactez-nous au 05.61.24.60.38. ou par email sur [info@formation-hypnose.fr](mailto:info@formation-hypnose.fr)



## Nos formations

### ***Formation Certifiante de Praticien en Hypnose Ericksonienne***



La *Formation Certifiante de Praticien en Hypnose Ericksonienne* dure 5 journées complètes au cours desquelles vous serez présentés et enseignés les différentes méthodes de travail nécessaires à l'accompagnement d'une personne vers l'atteinte de son objectif dans le cadre d'une relation d'aide.

Une véritable aventure Humaine, une semaine de partage, une formation sérieuse et conviviale, reconnue par ses élèves pour la qualité et la richesse de ses enseignements. Notre formation très complète en Hypnose Ericksonienne, se positionne parmi les plus abordables sinon la plus abordable.



### ***Formation aux Protocoles en Hypnose et Coaching***

La *Formation aux Protocoles en Hypnose et Coaching* (2 jours) est destinée aux étudiants et aux professionnels de l'Hypnose et de la P.N.L. Quelles méthodes de travail utiliser ? Quelles techniques employer pour répondre aux besoins toujours uniques et spécifiques des personnes engagées dans une démarche d'Hypnose ou de Coaching, et pourquoi privilégier un outil plutôt qu'un autre lors d'une intervention ? Voici quelques unes des questions auxquelles l'animateur répondra, souvent par des démonstrations, au cours de cette expérience pleine d'apprentissages, de partage et de convivialité. Un excellent complément à toute formation en Hypnose.

## **Stage de Perfectionnement 100% Pratique**

Le *Stage de Perfectionnement 100% Pratique*, rencontre de deux jours entre passionnés d'Hypnose, vous permettra de mettre en pratique les nombreux enseignements que vous avez appris durant votre formation, qu'il s'agisse notamment des techniques d'induction ou de travail. Entouré de personnes ayant suivi le même programme que vous et d'un animateur bienveillant qui répondra à toutes vos questions, le plus souvent par des exemples concrets, vous apprendrez à utiliser les outils de l'Hypnose Ericksonienne avec davantage d'aisance et de fluidité.



## **Formation Certifiante de Praticien en Hypnose Classique**

La *Formation Certifiante de Praticien en Hypnose Classique* (2 jours) apportera aux participants la connaissance et la pratique nécessaires pour induire l'état hypnotique et provoquer les principaux phénomènes rencontrés lors des spectacles. Les étudiants apprendront à pratiquer l'Hypnose Traditionnelle, en individuel, en groupe, tant dans les domaines du spectacle que thérapeutique.

Cette formation est animée par Cédric GRES, Hypnothérapeute (Hypnose Classique, Ericksonienne, P.N.L.).

## **Stage de reconnaissance de Praticien Professionnel en Hypnose Ericksonienne**

*« Avant d'être le Praticien de l'outil Hypnose, l'Hypnothérapeute est l'outil lui-même. »*

L'*Ecole Française d'Hypnose* a fait le choix de regrouper l'ensemble de ses enseignements théoriques et pratiques au sein de sa formation « Praticien » (nous ne délivrons donc pas de formation « Maître-Praticien » actuellement), et de développer un stage complémentaire de reconnaissance du « Praticien Professionnel » en tant que tel, par la validation de ses connaissances, savoirs-faires et savoir-être, donc de sa compétence.

Aucun nouvel enseignement n'est délivré durant ce stage, celui-ci étant consacré à la reconnaissance du « Praticien Professionnel » en tant que tel par l'*Ecole Française d'Hypnose*.

Pour envisager d'aider autrui en relation d'aide, un Praticien en Hypnose Ericksonienne doit avoir :

- 1.** La connaissance (qui ne fait pas la compétence) : Le Praticien doit connaître sur le bout des doigts la totalité des enseignements du niveau « Praticien en Hypnose Ericksonienne ».
- 2.** La pratique : Le Praticien doit être capable de mettre en pratique la totalité des enseignements du niveau « Praticien en Hypnose Ericksonienne », avec aisance et confiance en lui-même.
- 3.** Le savoir-être : Au-delà de la connaissance et de la mise en pratique des techniques auxquelles il a été formé, le Praticien est lui-même l'outil thérapeutique.

**3A.** Thérapie personnelle et travail sur soi permanent : Compte tenu de ses responsabilités professionnelles, le Praticien doit avoir suffisamment travaillé sur lui-même, et se situer dans une démarche d'amélioration continue. Le travail personnel du Praticien est un préalable indispensable à

l'accompagnement de personnes en relation d'aide. Un travail seul sur soi-même ne suffit pas, et le Praticien doit avoir suivi et terminé au moins une thérapie personnelle (approche au choix : Hypnothérapie, Psychothérapie, Psychanalyse, T.C.C., etc.).

**3B. Philosophie Ericksonienne :** Le Praticien doit également avoir intégré la philosophie Ericksonienne, à savoir notamment : neutralité bienveillante, empathie, tri sur l'autre, écoute active, position basse, souplesse comportementale, créativité.

Ce n'est qu'une fois ces trois conditions réunies, que le Praticien aura éventuellement la compétence d'aider autrui.

Le Certificat de « *Praticien Professionnel en Hypnose Ericksonienne* » de l'*Ecole Française d'Hypnose* n'est délivré qu'après la réussite d'une journée de validation de la compétence :

#### Programme de la journée :

##### Matinée :

Exercice théorique écrit : Le Praticien doit démontrer ses connaissances en Hypnose Ericksonienne au travers d'un questionnaire en 100 questions ouvertes.

Cet exercice est noté sur 100. Si + de 10 fautes, l'examen intégral (la journée complète) doit être repassé (sans frais supplémentaire).

##### Après-midi :

Exercice pratique : Durant trois heures maximum, soit l'équivalent de deux à trois séances, séparées par une pause (première séance consacrée à l'Anamnèse, seconde et/ou troisième séance consacrées à l'Hypnose formelle), le Praticien doit effectuer une véritable Hypnothérapie, sur une personne volontaire appartenant au groupe de formation.

Pour cet exercice, chacun des membres du jury attribue une note d'appréciation. La moyenne des notes doit être égale ou supérieure à 15/20. Si la note à cet exercice est inférieure 15/20, l'examen intégral (la journée complète) doit être repassé (sans frais supplémentaire).

##### Fin de journée :

Entretien personnel avec le jury :

Au cours d'un entretien de quelques minutes, le Praticien échangera avec le jury, autour de son parcours personnel, de sa situation présente, et de sa vision de l'Hypnose et de la relation d'aide.

Le jury se retire pour prendre sa décision finale.

Une fois sa décision finale prise, le jury communique les notes des exercices théorique et pratique au Praticien, puis sa décision de lui décerner ou non la reconnaissance de « *Praticien Professionnel en Hypnose Ericksonienne* » de l'*Ecole Française d'Hypnose*.

Au-delà des notes aux exercices théorique et pratique, l'attribution du certificat est soumise à l'approbation de la totalité des membres du jury.

##### Pièces à fournir lors de l'inscription au stage :

- Copie d'un « *Certificat de Praticien en Hypnose Ericksonienne* » (obtenu dans une école reconnue, à l'appréciation de l'*EFH*), et de toute autre reconnaissance relative aux domaines de l'Hypnose, de la relation d'aide et de la communication.

- Attestation de suivi d'au moins une thérapie (attestation écrite du thérapeute ou la copie des reçus fournis lors du paiement de ses honoraires).

- Justificatif d'au moins 50 heures de pratique de l'Hypnose (heures de pratique cumulables en participant au « *Club Hypnose* », au « *Stage de Perfectionnement 100% Pratique* », en réassistant gratuitement à formation de « *Praticien en Hypnose Ericksonienne* », ou en justifiant par tout moyen de séances d'Hypnose effectuées).



### ***Club Hypnose***

Deux soirées par mois, de 20H à 22H, à Saint-Jean (31240), les membres du *Club Hypnose* (anciens élèves et enseignants de l'*Ecole Française d'Hypnose*, praticiens...) se retrouvent pour partager et améliorer leur pratique et leur connaissance de l'Hypnose.

La participation aux rencontres du club permet notamment de capitaliser des heures de pratique, nécessaires pour accéder au stage de reconnaissance de « *Praticien Professionnel* » de l'*EFH*.

Chaque membre du club peut se présenter accompagné d'une personne intéressée par la discipline.

Une cotisation annuelle de 50 € par membre donne accès à toutes les soirées du club pour un an.

### ***Formation Auto-Hypnose***

La *Formation Auto-Hypnose* dure une journée (le samedi) au cours de laquelle tout un chacun pourra :

- Apprendre à induire sur lui-même un état de relaxation agréable et profond.
- Agir sur son Inconscient en apprenant notamment à programmer de nouveaux comportements et à déprogrammer de mauvaises habitudes.
- Acquérir différentes techniques simples à appliquer pour améliorer sa Vie au quotidien.
- Participer à une séance d'Hypnose de groupe induite par l'animateur.

### ***Soirée d'Initiation à l'Hypnose***

Découvrez et vivez l'Hypnose à l'occasion de notre soirée d'initiation (20H/23H), durant laquelle l'animateur répondra aux 10 questions courantes que vous vous posez sur l'Hypnose, et induira une séance d'Hypnose de groupe qui vous permettra d'expérimenter un état hypnotique.

***Pour connaître les dates, programmes et tarifs  
de nos formations et stages,  
consultez notre site Internet :***

**[www.formation-hypnose.fr](http://www.formation-hypnose.fr)**

## Contact

### Notre adresse



### Siège social et formations

**Ecole Française d'Hypnose E.U.R.L.**  
8, Impasse de Ratalens  
31240 SAINT-JEAN

Tél. Secrétariat : **05 61 24 60 38**  
Web : **[www.formation-hypnose.fr](http://www.formation-hypnose.fr)**  
Email : **[info@formation-hypnose.fr](mailto:info@formation-hypnose.fr)**

### Indications d'accès

L'accès à l'*EFH* peut se faire par :

#### L'autoroute :

De Bordeaux, Albi ou Castres : Direction Montpellier, Albi.

De Montpellier : Direction Bordeaux, Albi.

De Tarbes, Blagnac Aéroport : Direction Albi.

Prendre l' A68 direction Albi.

Sortie N°1 (L'Union).

Direction L'Union.

Saint-Jean, Clinique de l'Union.

Au rond point, laisser la clinique à gauche et prendre tout droit (direction « Parc d'activités »).

2ème à gauche (« Parc d'Activités de Ratalens »).

Immeuble du fond, devanture vitrée, contours jaunes.

#### Le périphérique (Sortie n°14) :

Prendre direction Albi (N88).

Avant l'église de L'Union, tourner à droite direction Albi-Péage, Clinique de l'Union.

Tout droit sur environ 2 km.

Au rond point de Calicéo, direction Clinique de l'Union.

Au rond point, laisser la clinique à gauche et prendre tout droit (direction « Parc d'activités »).

2ème à gauche (« Parc d'Activités de Ratalens »).

Immeuble du fond, devanture vitrée, contours jaunes.

#### Le métro et le bus :

Ligne 42 : (De Place Jeanne d'Arc) Arrêt Saint-Jean Clinique.

Ligne 43 et 74 : (Du métro A Argoulets) Arrêt Saint-Jean Clinique.



## **VOTRE AVIS NOUS INTERESSE**

Vous souhaitez nous faire part de votre retour d'information par rapport à une formation ou à un stage que vous avez suivi à l'*Ecole Française d'Hypnose* ? Cet espace est réservé à vos commentaires.

**Nom / Prénom :**

**Merci de nous remettre cette fiche,  
ou l'envoyer par courrier postal à :**  
*Ecole Française d'Hypnose* E.U.R.L. - 8, Impasse de Ratalens - 31240 SAINT-JEAN

Certaines informations contenues dans cette fiche (à savoir votre prénom et votre message, votre nom restant totalement confidentiel) sont susceptibles d'apparaître au sein de notre Livre d'Or ; si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case suivante :